

## Beauty & Massagen

Lassen Sie los vom Alltagsstress und tauchen Sie ein in eine Welt von tiefer Ruhe und Entspannung. Unsere Spa-Mitarbeiterin freut sich schon, Ihren Urlaub entspannter und schöner zu gestalten.

### Wichtige Eckdaten für Sie

#### **Öffnungszeiten:**

Gerne können Sie Ihren Wunschtermin an der Rezeption vereinbaren.

#### **Vorbereitung auf die Massage:**

Eine warme Dusche kurz vor den Massageanwendungen entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut ideal auf unsere Pflegeprodukte vor. Lassen Sie unsere Mitarbeiterin während der Anwendung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen. Informieren Sie diese über Allergien. Massagen haben die unterschiedlichsten Wirkungen. Sie sind durchblutungsfördernd, lösen Verspannungen, lockern und straffen Muskeln sowie Gewebe fördern die Entspannung und bringen Harmonie in Körper und Seele.

#### **Wichtige Info:**

Sollten Sie Verletzungen oder Schmerzen haben, teilen Sie dies bitte mit.

## Gesichtsbehandlungen

Färben der Wimpern und Augenbrauen	€ 25,00
Individuelle Gesichts- und Dekolleté Pflege (50 Min) Eine reinigende und pflegende Gesichtsbehandlung, bei der jeder Hauttyp individuell behandelt wird.	€ 95,00
Anti Age Gesichtsbehandlung (75 Min) Spezielle Behandlung reifer Haut zur Minderung kleiner Fältchen.	€ 130,00

## Hand- und Fußpflege

Klassische Maniküre und Handmassage	€ 60,00
Klassische Pediküre und Fußmassage	€ 75,00
+Nagellack	€ 6,00

## Ganzkörperbehandlung

Verwöhnungspeeling (80 Min) Die Haut wird durch das feine Trauben-Salz-Peeling gereinigt und abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt. Anschließend wird Ihre Haut mit einer wohltuendem Trauben-Körper-Milch massiert und verwöhnt.	€ 110,00
Ganzkörper-Salz Peeling (25 Min) Abgestorbene Hautzellen werden sanft entfernt. Das Peeling fördert die Durchblutung und sorgt für ein strahlendes Hautbild.	€ 50,00

## Massagen

### **Klassische Ganzkörpermassage (50 Min)** € 80,00

Einfühlsame, in die Tiefe gehende Massage. Verspannte Muskelpartien werden gelockert, die Durchblutung und der Stoffwechsel wird gefördert.

### **Intensive Massage für Nacken und Rücken (50 Min)** € 85,00

Durch diese besondere Behandlung aus tiefgehenden Massagegriffen werden Verspannungen gelöst.

### **Two in One (50 Min)** € 80,00

Eine Kombination aus Rücken- und Fußreflexmassage.

### **Ayurvedamassage (50 Min)** € 85,00

Indische Heilmassage, durch die die Energiepunkte (Chakren) im Körper aktiviert werden.

### **Antistress-Aromaöl-Massage (50 Min)** € 80,00

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Diese Massage gibt durch die Vibration der Klangschale und sanften Berührungen ein Gefühl von Harmonie.

### **Manuelle Lymphdrainage (50 Min)** € 85,00

Durch leichte Bewegungen und sanften Druck wird der Lymphfluss angeregt. Besonders bei geschwollenen Beinen und nach Operationen können überschüssige Giftstoffe abtransportiert werden.

**Anti Cellulite Massage (50 Min)** € 80,00

Diese individuell auf die Ansprüche des jeweiligen Bindegewebes angepasste Massage steigert die Durchblutung und aktiviert die hauteigene Elastin- und Kollagenbildung.

**Fußreflexzonenmassage (50 Min)** € 75,00

Durch Stimulation bestimmter Punkte an den Fußsohlen werden die inneren Organe und der Energiefluss angeregt.

**Balance (50 Min)** € 85,00

Eine Kombination aus Kopf- Rücken- und Gesichtsmassage mit Stimulation der Akupunkturpunkte, wirkt entspannend und harmonisierend.

**Rücken-Schröpfmassage (25 Min)** € 55,00

Entgiftet, löst Verspannungen in der Tiefe und wirkt entschlackend.

